

Меню на 22.02.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Стоимость, |
|---------------------------------|---------------------------------------------|------------|----------|----------|---------|-------------|--------------------|----------------------|
| Завтрак-Обед(1-4 классы) | | | | | | | | Итого: 212,94 |
| 215 | Биточек мясной с соусом кр.осн. | Завтрак | 80/40 | 16 | 19 | 10 | 275 | 55,03 |
| 520 | Пюре картофельное | Завтрак | 150 | 6 | 11 | 57 | 212 | 23,74 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 200 | 0 | 0 | 15 | 58 | 3,13 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 33 | 3 | 0 | 17 | 81 | 3,22 |
| 135 | Суп из разных овощей со сметаной. | Обед | 200 | 2 | 7 | 11 | 114 | 13,93 |
| 199 | Тефтели из мяса с соусом. | Обед | 120 | 10 | 17 | 17 | 262 | 73,59 |
| 297 | Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. | Обед | 150/15 | 7 | 8 | 33 | 271 | 25,83 |
| 705 | Напиток из шиповника | Обед | 200 | 1 | 0 | 32 | 131 | 10,18 |
| - | Хлеб Чусовской обогащенный йодом | Обед | 20 | 1 | 0 | 7 | 50 | 1,95 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 24 | 2 | 0 | 12 | 59 | 2,34 |
| Завтрак-Обед(5-11классы) | | | | | | | | Итого: 246,21 |
| 215 | Биточек мясной с соусом кр.осн | Завтрак | 120 | 16 | 19 | 10 | 275 | 68,10 |
| - | Картофель в молоке. | Завтрак | 180 | 3 | 4 | 19 | 125 | 23,32 |
| - | Чай с лимоном,, | Завтрак | 200/5 | 0 | 0 | 10 | 39 | 4,52 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 26 | 2 | 0 | 13 | 64 | 2,54 |
| 135 | Суп из разных овощей со сметаной с мясом | Обед | 250/10 | 2 | 7 | 11 | 114 | 30,07 |
| 199 | Тефтели из мяса с соусом. | Обед | 120 | 10 | 17 | 17 | 262 | 73,59 |
| 297 | Каша гречневая рассыпчатая/огурец | Обед | 180/15 | 8 | 11 | 40 | 272 | 29,70 |
| 705 | Напиток из шиповника | Обед | 200 | 1 | 0 | 32 | 131 | 10,18 |
| - | Хлеб Чусовской обогащенный йодом | Обед | 20 | 1 | 0 | 7 | 50 | 1,95 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 23 | 2 | 0 | 12 | 56 | 2,24 |
| Комплекс (1-4 классы) | | | | | | | | Итого: 85,12 |
| 215 | Биточек мясной с соусом кр.осн. | Завтрак | 80/40 | 16 | 19 | 10 | 275 | 55,03 |
| 520 | Пюре картофельное | Завтрак | 150 | 6 | 11 | 57 | 212 | 23,74 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 200 | 0 | 0 | 15 | 58 | 3,13 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 33 | 3 | 0 | 17 | 81 | 3,22 |
| Комплекс (5-11классы) | | | | | | | | Итого: 98,48 |
| 215 | Биточек мясной с соусом кр.осн | Завтрак | 120 | 16 | 19 | 10 | 275 | 68,10 |
| - | Картофель в молоке. | Завтрак | 180 | 3 | 4 | 19 | 125 | 23,32 |
| - | Чай с лимоном,, | Завтрак | 200/5 | 0 | 0 | 10 | 39 | 4,52 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 26 | 2 | 0 | 13 | 64 | 2,54 |

| Комплекс1 (1-4 классы) | | | | | | | | Итого: 127,72 |
|-------------------------------|-----------------------------------------|------|--------|----|----|----|-----|----------------------|
| 135 | Суп из разных овощей со сметаной. | Обед | 200 | 2 | 7 | 11 | 114 | 13,93 |
| 199 | Тефтели из мяса с соусом. | Обед | 120 | 10 | 17 | 17 | 262 | 73,59 |
| 297 | Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. | Обед | 150/15 | 7 | 8 | 33 | 271 | 25,83 |
| 705 | Напиток из шиповника | Обед | 200 | 1 | 0 | 32 | 131 | 10,18 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 23 | 2 | 0 | 12 | 56 | 2,24 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Обед | 20 | 1 | 0 | 7 | 50 | 1,95 |

| Комплекс2 (5-11классы) | | | | | | | | Итого: 98,48 |
|-------------------------------|--------------------------------------|---------|-------|----|----|----|-----|---------------------|
| 215 | Биточек мясной с соусом кр.осн | Завтрак | 120 | 16 | 19 | 10 | 275 | 68,10 |
| - | Картофель в молоке. | Завтрак | 180 | 3 | 4 | 19 | 125 | 23,32 |
| - | Чай с лимоном,, | Завтрак | 200/5 | 0 | 0 | 10 | 39 | 4,52 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 26 | 2 | 0 | 13 | 64 | 2,54 |

| Комплекс4 (5-11классы) | | | | | | | | Итого: 147,73 |
|-------------------------------|------------------------------------------|------|--------|----|----|----|-----|----------------------|
| 135 | Суп из разных овощей со сметаной с мясом | Обед | 250/10 | 2 | 7 | 11 | 114 | 30,07 |
| 199 | Тефтели из мяса с соусом. | Обед | 120 | 10 | 17 | 17 | 262 | 73,59 |
| 297 | Каша гречневая рассыпчатая/огурец | Обед | 180/15 | 8 | 11 | 40 | 272 | 29,70 |
| 705 | Напиток из шиповника | Обед | 200 | 1 | 0 | 32 | 131 | 10,18 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 23 | 2 | 0 | 12 | 56 | 2,24 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Обед | 20 | 1 | 0 | 7 | 50 | 1,95 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------|
| ООО Appetit | Мылтусова Татьяна Викторовна | 20.02.2024 09:42:33 | 73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06 |

Меню на 22.02.2024

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|---------------------------|------------------------------------------|-----------------|----------|----------|---------|-------------|--------------------|------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Стоимость, |
| Закуска | | | | | | | | |
| 216 | Салат Здоровье с пекинской капустой | Нет | 100 | 1 | 9 | 8 | 114 | 26,51 |
| 203/1 | Салат Цезарь | Нет | 100 | 8 | 15 | 15 | 174 | 57,60 |
| Первое блюдо | | | | | | | | |
| 135 | Суп из разных овощей со сметаной с мясом | Да | 250/10 | 2 | 7 | 11 | 114 | 30,07 |
| Второе блюдо | | | | | | | | |
| 199 | Тефтели из мяса с соусом. | Да | 120 | 10 | 17 | 17 | 262 | 73,59 |
| 1057 | Голень запеченная в пряном соусе | Да | 120 | 15 | 11 | 10 | 241 | 73,74 |
| 215 | Шашлычок из филе куриного с сыром | Да | 75/15/10 | 29 | 11 | 7 | 202 | 114,83 |
| Гарнир | | | | | | | | |
| - | Пюре картофельное. | Да | 180 | 4 | 4 | 25 | 160 | 28,43 |
| 297 | Каша гречневая рассыпчатая. | Да | 180 | 8 | 11 | 41 | 279 | 23,23 |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Чай пакетированный с лимоном | Нет | 200/7 | 0 | 0 | 10 | 39 | 7,98 |
| 705 | Напиток из шиповника | Нет | 200 | 1 | 0 | 32 | 131 | 10,18 |
| 271 | Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе) | Нет | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 28,01 |
| Хлеб | | | | | | | | |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Нет | 25 | 2 | 0 | 13 | 61 | 2,44 |
| Горячее блюдо удал | | | | | | | | |
| - | Гамбургер с котлетой | Нет | 200 | 6 | 5 | 47 | 260 | 102,64 |
| Выпечка | | | | | | | | |
| 1000 | Пицца с сосисками | Нет | 100 | 9 | 13 | 24 | 250 | 51,14 |
| 210 | Булочка Аппетитная с маком | Нет | 100 | 8 | 5 | 57 | 291 | 45,69 |
| 769 | Булочка Домашняя | Нет | 100 | 8 | 13 | 61 | 394 | 28,38 |
| 747 | Сосиска запеченная в тесте | Нет | 100 | 9 | 13 | 24 | 250 | 43,16 |
| 741 | Сдоба выборгская | Нет | 100 | 6 | 6 | 48 | 264 | 24,83 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-------------|------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО Appetit | Мылтусова Татьяна Викторовна | 20.02.2024 09:42:33 | 73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06 |