

## Меню на 13.02.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,99</b>
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	100	14	12	10	198	52,27
520	Пюре картофельное	Завтрак	150	6	11	57	212	23,15
-	Чай с лимоном,	Завтрак	200/4	0	0	10	38	4,24
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	27	2	0	14	66	2,63
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	30	2	0	11	76	2,92
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	200/10	3	6	21	196	26,77
209	Поджарка из индейки	Обед	100	26	17	19	276	67,98
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	150/15	5	4	31	180	18,95
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	20	2	0	10	49	1,95
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,30</b>
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	100	14	12	10	198	52,27
-	Пюре картофельное/ огурец св.	Завтрак	180/15	4	4	24	156	34,25
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	20	2	0	10	49	1,95
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	28	2	0	10	71	2,73
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	250/10	2	6	16	127	30,29
209	Поджарка из индейки	Обед	100	26	17	19	276	67,98
58/3	Макаронны запеченные с сыром /кукуруза конс.	Обед	180/20	10	11	38	301	39,13
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,12</b>
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	100	14	12	10	198	52,27
520	Пюре картофельное	Завтрак	150	6	11	57	212	23,15
-	Чай с лимоном,	Завтрак	200/4	0	0	10	38	4,24
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	26	2	0	13	64	2,54
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	30	2	0	11	76	2,92
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,50</b>

43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	100	14	12	10	198	52,27
-	Пюре картофельное/ кукуруза конс.	Завтрак	180/20	4	4	25	160	37,93
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	28	2	0	14	69	2,73
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	25	2	0	9	63	2,44

<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,78</b>
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	200/10	3	6	21	196	26,77
209	Поджарка из индейки	Обед	100	26	17	19	276	67,98
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	150/15	5	4	31	180	18,95
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	20	2	0	10	49	1,95
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95

<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,50</b>
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	---------------------

43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	100	14	12	10	198	52,27
-	Пюре картофельное/ кукуруза конс.	Завтрак	180/20	4	4	25	160	37,93
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	28	2	0	14	69	2,73
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	25	2	0	9	63	2,44

<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,78</b>
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	250/10	2	6	16	127	30,29
209	Поджарка из индейки	Обед	100	26	17	19	276	67,98
58/3	Макаронны запеченные с сыром /кукуруза конс.	Обед	180/15	9	11	37	293	36,60
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	28	2	0	14	69	2,73

<b>ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ</b>			
<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	09.02.2024 10:19:11	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	09.02.2024 15:55:41	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16

## Меню на 13.02.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	100	1	10	7	124	17,01
216	Салат Здоровье.	Нет	100	1	11	9	143	20,26
68	Салат Столичный	Нет	100	18	27	4	334	53,38
<b>Первое блюдо</b>								
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Да	250/10	2	6	16	127	27,70
<b>Второе блюдо</b>								
-	Рыба припущенная	Да	100	0	0	0	0	94,73
209	Поджарка из индейки	Да	100	26	17	19	276	67,98
228	Шашлычок из филе куриного с помидором	Да	100	20	9	9	234	123,42
<b>Гарнир</b>								
-	Пюре картофельное.	Да	180	4	4	25	160	27,75
-	Овощи по Мексикански	Да	180	0	0	0	0	77,92
-	Макаронные изделия отварные.	Да	180	6	5	39	222	13,58
<b>Блюда из творога</b>								
294	Сырники из творога с маслом	Нет	150/10	34	24	41	514	100,08
<b>Блюда из мяса</b>								
215	Пельмени мясные с маслом сливочным	Да	230/5	16	19	10	275	126,44
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	200/7	0	0	10	39	7,98
705	Напиток из шиповника	Нет	200	1	0	32	131	10,18
700	Компот из облепихи	Нет	200	0	0	48	91	18,26
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	25	2	0	13	61	2,44
<b>Выпечка</b>								
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	100/5	0	0	0	0	15,85
747	Косичка с сосисками	Нет	100	9	13	24	250	51,31
1000	Пицца с сосисками	Нет	100	9	13	24	250	51,12
741	Ватрушка с повидлом	Нет	100	0	0	0	0	16,53
769	Булочка Домашняя	Нет	100	8	13	61	394	26,57

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	09.02.2024 10:19:11	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	09.02.2024 15:55:41	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16