

## Меню на 07.02.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,87</b>
1	Батон с маслом сливочным	Завтрак	35	4	8	14	129	15,56
621	Соус клубничный	Завтрак	16	0	0	1	4	3,76
206	Творожный пудинг	Завтрак	200	13	7	14	174	62,50
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .	Обед	200/10/10	6	6	22	167	22,75
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	120	13	15	9	212	57,07
-	Макаронные изделия отварные / горошек	Обед	150/27	6	4	34	193	21,75
700	Компот из смородины	Обед	200	0	0	48	91	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	28	2	0	10	71	2,73
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,29</b>
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	100	23	13	21	253	70,32
-	Рис припущенный./ огурец св.	Завтрак	180/10	4	4	42	219	22,78
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.	Обед	250/10/10	6	6	22	167	25,01
168	Котлета по Домашнему с соусом	Обед	140	13	15	9	212	71,11
-	Макаронные изделия отварные /горошек конс.	Обед	180/30	7	5	41	233	25,15
700	Компот из смородины	Обед	200	0	0	48	91	20,70
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	28	2	0	10	71	2,73
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,19</b>
1	Батон с маслом сливочным	Завтрак	35	4	8	14	129	15,69
206	Творожный пудинг	Завтрак	200	13	7	14	174	62,50
621	Соус клубничный	Завтрак	16	0	0	1	4	3,87
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,51</b>
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	100	23	13	21	253	70,32

-	Рис припущенный./ горошек кон.	Завтрак	180/10	4	4	42	219	22,33
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	28	2	0	14	69	2,73

**Комплекс1 (1-4 классы)**
**Итого: 127,73**

139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .	Обед	200/10/10	6	6	22	167	22,75
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	120	13	15	9	212	57,07
-	Макаронные изделия отварные / горошек	Обед	150/27	6	4	34	193	21,75
700	Компот из смородины	Обед	200	0	0	48	91	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	26	2	0	9	66	2,54

**Комплекс2 (5-11классы)**
**Итого: 98,51**

493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	100	23	13	21	253	70,32
-	Рис припущенный./ горошек кон.	Завтрак	180/10	4	4	42	219	22,33
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	28	2	0	14	69	2,73

**Комплекс4 (5-11классы)**
**Итого: 147,62**

139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.	Обед	250/10/10	6	6	22	167	25,01
168	Котлета по Домашнему с соусом	Обед	140	13	15	9	212	71,11
-	Макаронные изделия отварные /горошек конс.	Обед	180/30	7	5	41	233	25,15
700	Компот из смородины	Обед	200	0	0	48	91	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	28	2	0	10	71	2,73

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	05.02.2024 09:59:39	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	05.02.2024 15:26:45	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16

### Меню на 07.02.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
4	Сельдь Под шубой	-	100	0	0	0	0	39,56
3/1	Салат Греческий	-	100/15	6	14	15	162	47,11
<b>Первое блюдо</b>								
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками и зеленью.	-	250/10/2	6	6	22	167	13,15
<b>Горячее блюдо</b>								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	-	150	15	16	3	211	82,19
<b>Второе блюдо</b>								
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	-	100	23	13	21	253	70,32
168	Котлета по Домашнему	-	100	13	15	9	212	71,47
215	Шашлычок из филе куриного с сыром	-	100	29	11	7	202	114,83
<b>Гарнир</b>								
-	Рагу овощное	-	180	4	9	19	175	20,37
297	Каша гречневая рассыпчатая.	-	180	8	11	41	279	22,55
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	-	200/7	0	0	10	39	7,98
699	Компот из вишни	-	200	0	0	32	128	19,99
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	-	200	0	0	0	0	28,01
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	-	25	2	0	13	61	2,44
<b>Горячее блюдо удал</b>								
-	Гамбургер с котлетой	-	200	6	5	47	260	102,61
<b>Выпечка</b>								
15/86	Заварной п/ф	-	100	18	9	39	321	80,45
1000	Пицца с сосисками	-	100	9	13	24	250	51,12
747	Сосиска запеченная в тесте	-	100	9	13	24	250	43,14
-	Пончики с сахарной пудрой	-	100/5	0	0	0	0	15,85
783	Булочка с корицей	-	100	8	5	57	291	20,58
17	Шоколадный мафин	-	100	0	0	0	0	40,52

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	05.02.2024 09:59:39	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	05.02.2024 15:26:45	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16