

## Меню на 31.01.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,97</b>
-	Омлет с картофелем(запеченный)	Завтрак	230	15	13	19	255	78,61
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Батон Золотинка	Завтрак	25	2	0	12	58	3,38
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	Обед	200/2	1	2	11	90	11,66
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	120	13	17	7	235	62,22
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс	Обед	150/15	5	4	22	146	17,44
-	Какао напиток Витошка	Обед	200	3	4	11	373	16,80
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
-	Яблоко	Обед	115	0	0	12	0	16,81
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,22</b>
215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	120	16	19	10	275	68,10
-	Рис припущенный./ помидор св.	Завтрак	180/15	4	4	43	225	24,56
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	250/10	0	0	0	0	27,10
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	120	13	17	7	235	62,22
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс.	Обед	180/20	5	5	22	150	21,70
-	Какао напиток Витошка	Обед	200	3	4	11	373	16,80
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	27	2	0	14	66	2,63
-	Яблоко	Обед	120	0	0	11	0	17,54
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,12</b>
-	Омлет с картофелем(запеченный)	Завтрак	230	15	13	19	255	78,61
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Батон Золотинка	Завтрак	25	2	0	12	58	3,38
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,52</b>
215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	120	16	19	10	275	68,10
-	Рис припущенный./ помидор св.	Завтрак	180/15	4	4	43	225	24,56
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	28	2	0	14	69	2,73
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,74</b>
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	Обед	200	1	2	11	89	11,55

159	Зразы Школьные с соусом	Обед	120	13	17	7	235	62,22
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс	Обед	150/15	5	4	22	146	17,44
-	Какао напиток Витошка	Обед	200	3	4	11	373	16,80
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
-	Яблоко	Обед	115	0	0	12	0	16,81

**Комплекс2 (5-11классы)**
**Итого: 98,52**

215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	120	16	19	10	275	68,10
-	Рис припущенный./ помидор св.	Завтрак	180/15	4	4	43	225	24,56
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	28	2	0	14	69	2,73

**Комплекс4 (5-11классы)**
**Итого: 147,76**

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	250/10	0	0	0	0	27,10
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	120	13	17	7	235	62,22
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс.	Обед	180/20	5	5	22	150	21,70
-	Какао напиток Витошка	Обед	200	3	4	11	373	16,80
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	26	2	0	13	64	2,54
-	Яблоко	Обед	119	0	0	11	0	17,40

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	29.01.2024 08:48:33	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	30.01.2024 11:29:14	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16

### Меню на 31.01.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
5	Салат Рыжик	-	100	6	20	5	223	34,26
203/1	Салат Цезарь	-	100	8	15	15	174	57,60
<b>Первое блюдо</b>								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мяс	-	250/10/5	0	0	0	0	29,13
<b>Второе блюдо</b>								
159	Зразы Школьные с соусом.	-	140	13	17	7	235	77,42
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром	-	75/15/10	29	11	7	202	114,83
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	-	100	23	13	21	253	70,32
<b>Гарнир</b>								
-	Макаронные изделия отварные.	-	180	6	5	39	222	13,58
534	Капуста тушеная.	-	180	4	3	16	113	19,85
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	-	180	4	7	21	167	30,87
<b>Блюда из мяса</b>								
215	Пельмени мясные с маслом сливочным	-	230/5	16	19	10	275	126,44
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	-	200/7	0	0	10	39	7,98
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	-	200	0	0	0	0	28,01
54	Компот из сухофруктов	-	200	1	0	27	110	6,26
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	-	25	2	0	13	61	2,44
<b>Горячее блюдо удал</b>								
-	Гамбургер с котлетой	-	200	6	5	47	260	102,61
<b>Выпечка</b>								
-	Слойка с малиной	-	38	0	0	0	0	25,17
698	Расстегай с рыбой (горбуша)	-	75	8	14	31	178	21,66
747	Сосиска запеченная в тесте	-	100	9	13	24	250	43,14
1000	Пицца с сосисками	-	100	9	13	24	250	51,12
-	Ватрушка с картофелем с сыром	-	100	0	0	0	0	41,98
769	Булочка Домашняя	-	100	8	13	61	394	26,57

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	29.01.2024 08:48:33	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	30.01.2024 11:29:14	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16