

Меню на 29.01.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,90
89	Бутерброд Школьный на батоне	Завтрак	10/20/25	5	8	7	158	28,78
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	200	4	3	22	130	29,61
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	200	0	0	9	74	6,60
-	Яблоко	Завтрак	115	0	0	10	0	16,81
-	Батон Золотинка	Завтрак	25	2	0	12	58	3,38
168	Суп пюре из овощей с филе кур, гренками.	Обед	200/10/10	4	6	13	118	27,34
12/1	Плов Золотинка /огурец св.	Обед	250/15	4	4	17	183	87,41
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	9,66
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	34	3	0	17	83	3,31
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,31
401	Гуляш из свинины	Завтрак	100	14	7	4	132	65,12
3/4	Каша гречневая вязкая/огурец св.	Завтрак	180/20	5	5	22	150	22,60
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	200	0	0	9	74	6,60
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	20	1	0	7	50	1,95
168	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур	Обед	250/10/10	4	6	13	118	31,26
12/1	Плов Золотинка /огурец св.	Обед	250/13	4	4	17	182	86,55
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	9,66
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	28	2	0	10	71	2,73
-	Яблоко	Обед	119	0	0	11	0	17,40
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,18
89	Бутерброд Школьный на батоне	Завтрак	10/20/25	5	8	7	158	28,78
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	200	4	3	22	130	29,61
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	200	0	0	9	74	6,60
-	Яблоко	Завтрак	115	0	0	10	0	16,81
-	Батон Золотинка	Завтрак	25	2	0	12	58	3,38
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,51
401	Гуляш из свинины	Завтрак	100	14	7	4	132	65,12

3/4	Каша гречневая вязкая/ огурец св.	Завтрак	180/20	5	5	22	150	22,60
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	200	0	0	9	74	6,60
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	23	2	0	12	56	2,24
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	20	1	0	7	50	1,95

Комплекс1 (1-4 классы) Итого: 127,72

168	Суп пюре из овощей с филе кур, гренками.	Обед	200/10/10	4	6	13	118	27,34
12/1	Плов Золотинка /огурец св.	Обед	250/15	4	4	17	183	87,41
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	9,66
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	34	3	0	17	83	3,31

Комплекс2 (5-11классы) Итого: 98,51

401	Гуляш из свинины	Завтрак	100	14	7	4	132	65,12
3/4	Каша гречневая вязкая/ огурец св.	Завтрак	180/20	5	5	22	150	22,60
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	200	0	0	9	74	6,60
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	23	2	0	12	56	2,24
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	20	1	0	7	50	1,95

Комплекс4 (5-11классы) Итого: 147,79

168	Суп пюре из овощей с грёнками с филе кур	Обед	250/10/10	4	6	13	118	31,26
12/1	Плов Золотинка /огурец св.	Обед	250/13	4	4	17	182	86,55
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	9,66
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
-	Яблоко	Обед	119	0	0	11	0	17,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	25.01.2024 09:57:42	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	25.01.2024 16:03:13	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16

Меню на 29.01.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Закуска								
203/1	Салат Цезарь	-	100	8	15	15	174	57,60
3/1	Салат Греческий	-	100/15	6	14	15	162	47,11
Первое блюдо								
168	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур	-	250/10/10	4	6	13	118	31,26
Горячее блюдо								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	-	150	15	16	3	211	82,19
Второе блюдо								
1057	Голень запеченная в пряном соусе	-	120	15	11	10	241	73,74
215	Котлеты Школьные	-	100	16	14	16	261	72,34
Гарнир								
297	Каша гречневая рассыпчатая.	-	180	8	11	41	279	22,55
74/94	Картофель запеченный из сырого	-	180	4	7	21	167	29,53
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	-	200/7	0	0	10	39	7,98
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	-	200	0	0	0	0	28,01
700	Компот из смородины	-	200	0	0	48	91	20,70
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	-	25	2	0	13	61	2,44
Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	-	200	6	5	47	260	102,61
Выпечка								
747	Сосиска запеченная в тесте	-	100	9	13	24	250	43,14
783	Булочка с корицей	-	100	8	5	57	291	20,58
741	Сдоба выборгская	-	100	6	6	48	264	24,17
1000	Пицца с сосисками	-	100	9	13	24	250	51,12
16а	Хачапури с сыром	-	75	25	18	50	549	39,99
175	Шарлотка Школьная	-	100	8	5	57	291	39,19
769	Булочка Домашняя	-	100	8	13	61	394	26,57

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	25.01.2024 09:57:42	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	25.01.2024 16:03:13	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16