

## Меню на 23.01.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,96</b>
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	120	12	17	14	178	61,22
332	Макаронные изделия отварные	Завтрак	150	5	10	31	225	11,34
82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	200	1	0	16	64	9,66
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	26	2	0	13	64	2,54
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	200/10	3	6	21	196	26,77
208	Плов Золотинка из индейки с булгуром/огурец св.	Обед	200/25	16	19	36	390	89,52
54	Компот из сухофруктов	Обед	200	1	0	27	110	6,26
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	28	2	0	10	71	2,73
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,21</b>
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	120	12	17	14	178	61,22
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.	Завтрак	180/30	7	5	41	233	25,76
-	Чай с лимоном..	Завтрак	200/10	0	0	10	39	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	30	2	0	15	74	2,92
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	250/10	2	6	16	127	30,29
12	Плов Золотинка из индейки с булгуром/огурцы св	Обед	250/20	16	19	35	381	108,40
54	Компот из сухофруктов	Обед	200	1	0	27	110	6,26
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	27	2	0	10	68	2,63
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	29	2	0	15	71	2,82
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,14</b>
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	120	12	17	14	178	61,22
332	Макаронные изделия отварные	Завтрак	150	5	10	31	225	11,34
82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	200	1	0	16	64	9,66
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	30	2	0	15	74	2,92

<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,44</b>
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	120	12	17	14	178	61,22
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.	Завтрак	180/30	7	5	41	233	25,76
-	Чай с лимоном..	Завтрак	200/10	0	0	10	39	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	30	2	0	15	74	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	27	2	0	10	68	2,63

<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,45</b>
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	200/10	3	6	21	196	26,77
208	Плов Золотинка из индейки с булгуром/огурец св.	Обед	200/25	16	19	36	390	89,16
54	Компот из сухофруктов	Обед	200	1	0	27	110	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	24	1	0	9	60	2,34

<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,44</b>
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	120	12	17	14	178	61,22
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.	Завтрак	180/30	7	5	41	233	25,76
-	Чай с лимоном..	Завтрак	200/10	0	0	10	39	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	30	2	0	15	74	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	27	2	0	10	68	2,63

<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,77</b>
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	250/10	2	6	16	127	30,29
12	Плов Золотинка из индейки с булгуром/огурцы св	Обед	250/20	16	19	35	381	108,40
54	Компот из сухофруктов	Обед	200	1	0	27	110	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	29	2	0	15	71	2,82

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	22.01.2024 10:04:15	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	22.01.2024 10:06:25	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16

### Меню на 23.01.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
68	Салат Столичный	-	100	18	27	4	334	53,38
5	Салат Рыжик	-	100	6	20	5	223	34,26
<b>Первое блюдо</b>								
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	-	250/10	2	6	16	127	27,70
<b>Второе блюдо</b>								
215	Котлеты Школьные	-	100	16	14	16	261	72,34
-	Филе индейки запеченное с помидором с сыром	-	75/15/10	29	11	7	202	134,97
690	Голубцы с мясом и рисом	-	216	0	0	0	0	96,66
<b>Гарнир</b>								
-	Макаронные изделия отварные.	-	180	6	5	39	222	13,58
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	-	180	4	7	21	167	30,87
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	-	200/7	0	0	10	39	7,98
54	Компот из сухофруктов	-	200	1	0	27	110	6,26
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	-	25	2	0	13	61	2,44
<b>Горячее блюдо удал</b>								
-	Гамбургер с котлетой	-	200	6	5	47	260	102,61
<b>Выпечка</b>								
652	Манник	-	100	5	19	46	376	20,92
747	Сосиска запеченная в тесте	-	100	9	13	24	250	43,14
1000	Пицца с сосисками	-	100	9	13	24	250	51,12
769	Булочка Домашняя	-	100	8	13	61	394	26,57
16а	Хачапури с сыром	-	75	25	18	50	549	39,99

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	22.01.2024 10:04:15	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	22.01.2024 10:06:25	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16