

Меню на 19.01.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,95
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	90	12	5	6	126	66,10
332	Макаронные изделия отварные	Завтрак	150	5	10	31	225	11,34
686	Чай с лимоном	Завтрак	200/7	0	0	15	60	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	28	2	0	14	69	2,73
-	Уха рыбацкая	Обед	250/10	3	3	12	148	18,24
209	Поджарка из индейки	Обед	100	26	17	19	276	66,71
-	Рис припущенный/ горошек консер.	Обед	150/25	4	4	38	199	25,03
639	Компот из кураги	Обед	200	1	0	20	83	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	25	2	0	9	63	2,44
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,29
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	100	13	6	7	140	73,44
-	Макаронные изделия отварные /огурец св.	Завтрак	180/20	6	5	39	222	20,05
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
-	Уха рыбацкая	Обед	250/10	3	3	12	148	18,24
209	Поджарка из индейки	Обед	100	26	17	19	276	66,71
-	Рис припущенный./ горошек кон.	Обед	180/20	4	4	45	231	26,19
639	Компот из кураги	Обед	200	1	0	20	83	12,84
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	26	2	0	9	66	2,54
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
-	Яблоко	Обед	125	0	0	11	0	18,27
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,15
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	90	12	5	6	126	66,10
332	Макаронные изделия отварные	Завтрак	150	5	10	31	225	11,34
686	Чай с лимоном	Завтрак	200/7	0	0	15	60	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	27	2	0	14	66	2,63
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,46

498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	100	13	6	7	140	73,44
-	Макаронные изделия отварные /огурец св.	Завтрак	180/20	6	5	39	222	19,55
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	24	2	0	12	59	2,34

Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,70
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

-	Уха рыбацкая	Обед	250/10	3	3	12	148	18,24
209	Поджарка из индейки	Обед	100	26	17	19	276	66,71
-	Рис припущенный/ горошек консер.	Обед	150/25	4	4	38	199	25,03
639	Компот из кураги	Обед	200	1	0	20	83	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	25	2	0	9	63	2,44

Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,46
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	---------------------

498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	100	13	6	7	140	73,44
-	Макаронные изделия отварные /огурец св.	Завтрак	180/20	6	5	39	222	19,55
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	24	2	0	12	59	2,34

Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,71
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

-	Уха рыбацкая	Обед	250/10	3	3	12	148	18,24
209	Поджарка из индейки	Обед	100	26	17	19	276	66,71
-	Рис припущенный/ горошек кон.	Обед	180/20	4	4	45	231	26,19
639	Компот из кураги	Обед	200	1	0	20	83	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	26	2	0	9	66	2,54
-	Яблоко	Обед	125	0	0	11	0	18,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	17.01.2024 09:57:07	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	17.01.2024 15:21:13	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16

Меню на 19.01.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Закуска								
4	Сельдь Под шубой	-	100	0	0	0	0	39,56
203/1	Салат Цезарь	-	100	8	15	15	174	57,60
-	Салат из свежих помидоров и огурцов	-	100	1	6	3	70	37,09
Первое блюдо								
181	Уха рыбацкая .	-	250/20	4	1	5	74	24,91
Второе блюдо								
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	-	100	13	6	7	140	74,02
209	Поджарка из индейки	-	100	26	17	19	276	67,25
Гарнир								
-	Макаронные изделия отварные с овощами	-	180	5	10	31	225	16,65
534	Капуста тушеная.	-	180	4	3	16	113	19,85
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	-	180	4	7	21	167	30,87
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	-	200/7	0	0	10	39	7,98
699	Компот из вишни	-	200	0	0	32	128	19,99
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	-	200	0	0	0	0	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	-	25	2	0	13	61	2,44
Выпечка								
-	Пончики с сахарной пудрой	-	100/5	0	0	0	0	15,85
747	Косичка с сосисками	-	100	9	13	24	250	51,31
210	Булочка Appetitная с маком	-	100	8	5	57	291	43,94
16а	Хачапури с сыром	-	75	25	18	50	549	39,99
17	Шоколадный мафин	-	100	0	0	0	0	40,52
1000	Пицца с сосисками	-	100	9	13	24	250	51,12

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	17.01.2024 09:57:07	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	17.01.2024 15:21:13	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16