

Меню на 17.01.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,97
-	Омлет с картофелем(запеченный)	Завтрак	230	15	13	19	255	78,61
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Батон Золотинка	Завтрак	25	2	0	12	58	3,38
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	Обед	200/2	1	2	11	90	11,66
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	120	13	17	7	235	62,22
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс	Обед	150/15	5	4	22	146	17,44
-	Какао напиток Витошка	Обед	200	3	4	11	373	16,80
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
-	Яблоко	Обед	115	0	0	12	0	16,81
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,28
401	Гуляш из свинины	Завтрак	100	14	7	4	132	65,12
-	Рис припущенный./ горошек кон.	Завтрак	180/20	4	4	45	231	26,19
-	Чай с лимоном,,	Завтрак	200/5	0	0	10	39	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	250/10	0	0	0	0	27,10
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	120	13	17	7	235	62,22
3/4	Каша гречневая вязкая/ огурец св.	Обед	180/20	5	5	22	150	19,96
-	Какао напиток Витошка	Обед	200	3	4	11	373	16,80
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95
-	Яблоко	Обед	120	0	0	11	0	17,54
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,12
-	Омлет с картофелем(запеченный)	Завтрак	230	15	13	19	255	78,61
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Батон Золотинка	Завтрак	25	2	0	12	58	3,38
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,46
401	Гуляш из свинины	Завтрак	100	14	7	4	132	65,12
-	Рис припущенный./ горошек кон.	Завтрак	180/20	4	4	45	231	26,19
-	Чай с лимоном,,	Завтрак	200/5	0	0	10	39	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	27	2	0	14	66	2,63
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,74
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	Обед	200	1	2	11	89	11,55

159	Зразы Школьные с соусом	Обед	120	13	17	7	235	62,22
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс	Обед	150/15	5	4	22	146	17,44
-	Какао напиток Витошка	Обед	200	3	4	11	373	16,80
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
-	Яблоко	Обед	115	0	0	12	0	16,81

Комплекс2 (5-11классы)
Итого: 98,46

401	Гуляш из свинины	Завтрак	100	14	7	4	132	65,12
-	Рис припущенный./ горошек кон.	Завтрак	180/20	4	4	45	231	26,19
-	Чай с лимоном,,	Завтрак	200/5	0	0	10	39	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	27	2	0	14	66	2,63

Комплекс4 (5-11классы)
Итого: 147,76

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	250/10	0	0	0	0	27,10
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	120	13	17	7	235	62,22
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс.	Обед	180/20	5	5	22	150	21,70
-	Какао напиток Витошка	Обед	200	3	4	11	373	16,80
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	26	2	0	13	64	2,54
-	Яблоко	Обед	119	0	0	11	0	17,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	15.01.2024 15:20:22	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	15.01.2024 09:37:03	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06

Меню на 17.01.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Закуска								
5	Салат Рыжик	-	100	6	20	5	223	34,26
203/1	Салат Цезарь	-	100	8	15	15	174	57,60
Первое блюдо								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мяс	-	250/10/5	0	0	0	0	29,13
Второе блюдо								
159	Зразы Школьные с соусом.	-	140	13	17	7	235	77,42
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром	-	75/15/10	29	11	7	202	114,83
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	-	100	23	13	21	253	70,32
Гарнир								
-	Макаронные изделия отварные.	-	180	6	5	39	222	13,58
534	Капуста тушеная.	-	180	4	3	16	113	19,85
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	-	180	4	7	21	167	30,87
Блюда из мяса								
215	Пельмени мясные с маслом сливочным	-	230/5	16	19	10	275	126,44
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	-	200/7	0	0	10	39	7,98
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	-	200	0	0	0	0	28,01
54	Компот из сухофруктов	-	200	1	0	27	110	6,26
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	-	25	2	0	13	61	2,44
Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	-	200	6	5	47	260	102,61
Выпечка								
-	Слойка с малиной	-	38	0	0	0	0	27,77
698	Расстегай с рыбой (горбуша)	-	75	8	14	31	178	21,66
747	Сосиска запеченная в тесте	-	100	9	13	24	250	43,14
1000	Пицца с сосисками	-	100	9	13	24	250	51,12
-	Ватрушка с картофелем с сыром	-	100	0	0	0	0	41,98
769	Булочка Домашняя	-	100	8	13	61	394	26,57

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	15.01.2024 15:20:22	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	15.01.2024 09:37:03	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06