

## Меню на 16.01.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,89</b>
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	100	14	12	10	198	52,27
520	Пюре картофельное	Завтрак	150	6	11	57	212	23,15
-	Чай с лимоном,	Завтрак	200/4	0	0	10	38	4,24
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	27	2	0	14	66	2,63
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	30	2	0	11	76	2,92
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	200/10	3	6	21	196	26,77
209	Поджарка из индейки	Обед	100	26	17	19	276	66,71
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	150/15	5	4	31	180	18,95
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	27	2	0	10	68	2,63
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,27</b>
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	100	14	12	10	198	52,27
-	Пюре картофельное/ огурец св.	Завтрак	180/20	4	4	25	160	33,74
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	30	2	0	15	74	2,92
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	28	2	0	10	71	2,73
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	250/10	2	6	16	127	30,29
209	Поджарка из индейки	Обед	100	26	17	19	276	66,71
58/3	Макаронны запеченные с сыром /кукуруза конс.	Обед	180/20	10	11	38	301	39,13
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	28	2	0	14	69	2,73
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	25	2	0	9	63	2,44
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,12</b>
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	100	14	12	10	198	52,27
520	Пюре картофельное	Завтрак	150	6	11	57	212	23,15
-	Чай с лимоном,	Завтрак	200/4	0	0	10	38	4,24
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	26	2	0	13	64	2,54
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	30	2	0	11	76	2,92
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,50</b>

43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	100	14	12	10	198	52,27
-	Пюре картофельное/ кукуруза конс.	Завтрак	180/20	4	4	25	160	37,93
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	28	2	0	14	69	2,73
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	25	2	0	9	63	2,44

**Комплекс1 (1-4 классы) Итого: 127,68**

	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	200/10	3	6	21	196	26,77
209	Поджарка из индейки	Обед	100	26	17	19	276	66,71
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	150/15	5	4	31	180	18,95
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	27	2	0	14	66	2,63
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	25	2	0	9	63	2,44

**Комплекс2 (5-11классы) Итого: 98,50**

43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	100	14	12	10	198	52,27
-	Пюре картофельное/ кукуруза конс.	Завтрак	180/20	4	4	25	160	37,93
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	28	2	0	14	69	2,73
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	25	2	0	9	63	2,44

**Комплекс4 (5-11классы) Итого: 147,71**

	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	250/10	2	6	16	127	30,29
209	Поджарка из индейки	Обед	100	26	17	19	276	66,71
58/3	Макаронны запеченные с сыром /кукуруза конс.	Обед	180/17	10	11	38	296	37,61
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	12.01.2024 10:05:58	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	12.01.2024 16:11:37	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16

### Меню на 16.01.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	-	100	1	10	7	124	17,01
216	Салат Здоровье.	-	100	1	11	9	143	16,28
68	Салат Столичный	-	100	18	27	4	334	53,38
<b>Первое блюдо</b>								
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	-	250/10	2	6	16	127	27,70
<b>Второе блюдо</b>								
-	Рыба припущенная	-	100	0	0	0	0	94,73
209	Поджарка из индейки	-	100	26	17	19	276	66,71
228	Шашлычок из филе куриного с помидором	-	100	20	9	9	234	123,42
<b>Гарнир</b>								
-	Пюре картофельное.	-	180	4	4	25	160	27,75
-	Овощи по Мексикански	-	180	0	0	0	0	77,92
-	Макаронные изделия отварные.	-	180	6	5	39	222	13,58
<b>Блюда из творога</b>								
294	Сырники из творога с маслом	-	150/10	34	24	41	514	100,08
<b>Блюда из мяса</b>								
215	Пельмени мясные с маслом сливочным	-	230/5	16	19	10	275	126,44
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	-	200/7	0	0	10	39	7,98
705	Напиток из шиповника	-	200	1	0	32	131	10,18
700	Компот из облепихи	-	200	0	0	48	91	18,26
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	-	25	2	0	13	61	2,44
<b>Выпечка</b>								
-	Пончики с сахарной пудрой	-	100/5	0	0	0	0	15,85
747	Косичка с сосисками	-	100	9	13	24	250	51,31
1000	Пицца с сосисками	-	100	9	13	24	250	51,12
741	Ватрушка с повидлом	-	100	0	0	0	0	16,53
769	Булочка Домашняя	-	100	8	13	61	394	26,57

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	12.01.2024 10:05:58	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	12.01.2024 16:11:37	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16