

## Меню на 12.01.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,93</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,	Завтрак	25/10/20	6	9	14	135	37,32
262	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	200	7	6	45	258	31,08
-	Какао напиток Витошка	Завтрак	200	3	4	11	373	16,80
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Обед	200/10	2	6	13	114	26,64
-	Соус Болоньезе	Обед	100	13	17	9	213	67,68
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.	Обед	150/20	5	4	32	185	19,46
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	9,66
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	20	2	0	10	49	1,95
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	24	1	0	9	60	2,34
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,30</b>
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	120	16	14	16	261	55,59
-	Рис припущенный./ кукуруза конс.	Завтрак	180/25	5	4	46	237	31,16
-	Чай с лимоном..	Завтрак	200/10	0	0	10	39	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	30	2	0	15	74	2,92
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Обед	250/10	2	6	13	114	30,14
-	Соус Болоньезе	Обед	100	13	17	9	213	67,68
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.	Обед	180/15	6	4	38	216	19,67
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	9,66
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	29	2	0	15	71	2,82
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	30	2	0	11	76	2,92
-	Яблоко	Обед	122	0	0	11	0	17,83
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,20</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,	Завтрак	25/10/20	6	9	14	135	37,32
262	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	200	7	6	45	258	31,08
-	Какао напиток Витошка	Завтрак	200	3	4	11	373	16,80
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,50</b>
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	120	16	14	16	261	55,59

-	Рис припущенный./ кукуруза конс.	Завтрак	180/25	5	4	46	237	31,16
-	Чай с лимоном..	Завтрак	200/10	0	0	10	39	5,91
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	30	2	0	11	76	2,92
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	30	2	0	15	74	2,92

**Комплекс1 (1-4 классы) Итого: 127,73**

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Обед	200/10	2	6	13	114	26,64
-	Соус Болоньезе	Обед	100	13	17	9	213	67,68
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.	Обед	150/20	5	4	32	185	19,46
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	9,66
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	24	2	0	12	59	2,34
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95

**Комплекс2 (5-11классы) Итого: 98,50**

215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	120	16	14	16	261	55,59
-	Рис припущенный./ кукуруза конс.	Завтрак	180/25	5	4	46	237	31,16
-	Чай с лимоном..	Завтрак	200/10	0	0	10	39	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	30	2	0	15	74	2,92
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	30	2	0	11	76	2,92

**Комплекс4 (5-11классы) Итого: 147,71**

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Обед	250/10	2	6	13	114	30,14
-	Соус Болоньезе	Обед	100	13	17	9	213	67,68
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.	Обед	180/15	6	4	38	216	19,67
-	Яблоко	Обед	122	0	0	11	0	17,83
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	9,66
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	28	2	0	14	69	2,73

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	10.01.2024 10:31:41	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	10.01.2024 16:29:26	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16

### Меню на 12.01.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	-	100	1	10	7	124	17,01
68	Салат Столичный	-	100	18	27	4	334	53,38
-	Салат из свежих помидоров и огурцов	-	100	1	6	3	70	37,09
<b>Первое блюдо</b>								
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	-	250/10	2	6	13	114	30,14
<b>Второе блюдо</b>								
215	Шницель мясной с соусом	-	120	16	14	16	261	55,59
-	Свинина отварная	-	50	0	0	0	0	66,16
<b>Гарнир</b>								
36/150	Рис припущенный с овощами г/к.	-	180	6	9	35	239	32,02
-	Макаронные изделия отварные.	-	180	6	5	39	222	13,58
74/94	Картофель запеченный из сырого	-	180	4	7	21	167	29,53
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Запеканка картофельная с мясом	-	180	31	7	39	348	81,04
<b>Напитки</b>								
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	-	200	0	0	0	0	28,01
-	Чай пакетированный с лимоном	-	200/7	0	0	10	39	7,98
82	Напиток с витаминами Витошка	-	200	1	0	16	64	9,66
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	-	25	2	0	13	61	2,44
<b>Выпечка</b>								
17	Шоколадный мафин	-	100	0	0	0	0	40,52
747	Сосиска запеченная в тесте	-	100	9	13	24	250	43,14
1000	Пицца с сосисками	-	100	9	13	24	250	51,12
741	Сдоба выборгская	-	100	6	6	48	264	24,17
-	Пончики с сахарной пудрой	-	100/5	0	0	0	0	15,85
769	Булочка Домашняя	-	100	8	13	61	394	26,57
-	Ватрушка с картофелем с сыром	-	75	0	0	0	0	31,49

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	10.01.2024 10:31:41	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	10.01.2024 16:29:26	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16