

Меню на 11.01.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,88
215	Биточек мясной с соусом кр.осн.	Завтрак	80/40	16	19	10	275	55,03
520	Пюре картофельное	Завтрак	150	6	11	57	212	23,15
-	Чай с лимоном,	Завтрак	200/4	0	0	10	38	4,24
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	28	2	0	14	69	2,73
135	Суп из разных овощей со сметаной.	Обед	200	2	7	11	114	13,93
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	120	10	17	17	262	73,59
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	150/20	7	8	34	279	24,77
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	25	2	0	9	63	2,44
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	29	2	0	15	71	2,82
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,25
215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	120	16	19	10	275	68,10
-	Картофель в молоке.	Завтрак	180	3	4	19	125	22,91
686	Чай с лимоном	Завтрак	200/7	0	0	15	60	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Обед	250/10	2	7	11	114	30,07
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	120	10	17	17	262	73,59
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Обед	180/20	8	11	41	279	28,52
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	25	2	0	9	63	2,44
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,15
215	Биточек мясной с соусом кр.осн.	Завтрак	80/40	16	19	10	275	55,03
520	Пюре картофельное	Завтрак	150	6	11	57	212	23,15
-	Чай с лимоном,	Завтрак	200/4	0	0	10	38	4,24
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	28	2	0	14	69	2,73
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,43
215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	120	16	19	10	275	68,10
-	Картофель в молоке.	Завтрак	180	3	4	19	125	22,91
686	Чай с лимоном	Завтрак	200/7	0	0	15	60	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	24	2	0	12	59	2,34

Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,73
135	Суп из разных овощей со сметаной.	Обед	200	2	7	11	114	13,93
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	120	10	17	17	262	73,59
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	150/20	7	8	34	279	24,77
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	29	2	0	15	71	2,82
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	25	2	0	9	63	2,44

Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,43
215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	120	16	19	10	275	68,10
-	Картофель в молоке.	Завтрак	180	3	4	19	125	22,91
686	Чай с лимоном	Завтрак	200/7	0	0	15	60	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	24	2	0	12	59	2,34

Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,72
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Обед	250/10	2	7	11	114	30,07
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	120	10	17	17	262	73,59
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Обед	180/20	8	11	41	279	28,52
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	25	2	0	9	63	2,44

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	09.01.2024 14:08:01	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	09.01.2024 15:18:36	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16

Меню на 11.01.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Закуска								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	-	100	1	9	8	114	22,53
203/1	Салат Цезарь	-	100	8	15	15	174	57,60
Первое блюдо								
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	-	250/10	2	7	11	114	30,07
Второе блюдо								
199	Тефтели из мяса с соусом.	-	120	10	17	17	262	73,59
1057	Голень запеченная в пряном соусе	-	120	15	11	10	241	73,74
215	Шашлычок из филе куриного с сыром	-	75/15/10	29	11	7	202	114,83
Гарнир								
-	Пюре картофельное.	-	180	4	4	25	160	27,75
297	Каша гречневая рассыпчатая.	-	180	8	11	41	279	22,55
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	-	200/7	0	0	10	39	7,98
705	Напиток из шиповника	-	200	1	0	32	131	10,18
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	-	200	0	0	0	0	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	-	25	2	0	13	61	2,44
Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	-	200	6	5	47	260	102,61
Выпечка								
1000	Пицца с сосисками	-	100	9	13	24	250	51,12
210	Булочка Аппетитная с маком	-	100	8	5	57	291	43,94
769	Булочка Домашняя	-	100	8	13	61	394	26,57
747	Сосиска запеченная в тесте	-	100	9	13	24	250	43,14
741	Сдоба выборгская	-	100	6	6	48	264	24,17

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	09.01.2024 14:08:01	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	09.01.2024 15:18:36	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16