

## Меню на 09.01.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,95</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,	Завтрак	25/10/20	6	9	14	135	37,32
262	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	200	7	7	33	215	27,13
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Яблоко	Завтрак	120	1	1	13	0	17,54
134	Суп крестьянский с крупой с мясом	Обед	200/10	3	6	21	192	24,19
401	Гуляш из свинины	Обед	100	14	7	4	132	65,12
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	150/20	7	8	34	279	24,77
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	9,66
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	22	2	0	11	54	2,14
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,24</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,	Завтрак	25/10/20	6	9	14	135	37,32
262	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	250	9	8	41	269	33,91
-	Чай с лимоном .	Завтрак	200/8	0	0	10	39	5,35
-	Яблоко	Завтрак	122	1	1	13	0	17,83
-	Батон Золотинка	Завтрак	30	2	0	15	70	4,06
134	Суп крестьянский с крупой с мясом.	Обед	250/10	3	6	21	117	26,83
401	Гуляш из свинины	Обед	100	14	7	4	132	65,12
297	Каша гречневая рассыпчатая/кукуруза конс.	Обед	180/35	9	12	44	300	40,32
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	9,66
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	30	2	0	11	76	2,92
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,12</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,	Завтрак	25/10/20	6	9	14	135	37,32
262	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	200	7	7	33	215	27,13
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Яблоко	Завтрак	120	1	1	13	0	17,54
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,44</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,	Завтрак	25/10/20	6	9	14	135	37,32

262	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	250	9	8	41	269	33,91
-	Яблоко	Завтрак	120	1	1	13	0	17,54
-	Чай с лимоном	Завтрак	200/8	0	0	10	39	5,35
-	Батон Золотинка	Завтрак	32	2	0	16	75	4,32

**Комплекс1 (1-4 классы) Итого: 127,64**

134	Суп крестьянский с крупой с мясом	Обед	200/10	3	6	21	192	24,19
401	Гуляш из свинины	Обед	100	14	7	4	132	65,12
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	150/20	7	8	34	279	24,77
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	9,66
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	20	2	0	10	49	1,95
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95

**Комплекс2 (5-11классы) Итого: 98,48**

401	Гуляш из свинины	Завтрак	100	14	7	4	132	65,12
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Завтрак	180	8	11	41	279	22,55
-	Чай с лимоном	Завтрак	200/8	0	0	10	39	5,35
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	30	2	0	15	74	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	26	2	0	9	66	2,54

**Комплекс4 (5-11классы) Итого: 147,77**

134	Суп крестьянский с крупой с мясом.	Обед	250/10	3	6	21	117	26,83
401	Гуляш из свинины	Обед	100	14	7	4	132	65,12
297	Каша гречневая рассыпчатая/кукуруза конс.	Обед	180/35	9	12	44	300	40,32
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	9,66
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	30	2	0	11	76	2,92

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	09.01.2024 10:10:32	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	09.01.2024 15:17:15	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16

### Меню на 09.01.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
203/1	Салат Цезарь	-	100	8	15	15	174	57,60
3/1	Салат Греческий	-	100/15	6	14	15	162	43,13
38	Салат Мясной(свинина)	-	100	18	27	4	334	57,65
<b>Первое блюдо</b>								
17/2	Суп картофельный с крупой с мясом	-	250/10	3	6	21	117	29,42
<b>Горячее блюдо</b>								
262	Каша пшеничная молочная с маслом	-	250	9	8	41	269	34,98
<b>Второе блюдо</b>								
401	Гуляш из свинины	-	100	14	7	4	132	65,12
215	Котлеты Школьные	-	100	16	14	16	261	72,34
-	Перец фаршированный мясом и рисом	-	100	0	0	0	0	61,29
<b>Гарнир</b>								
297	Каша гречневая рассыпчатая.	-	180	8	11	41	279	22,55
512	Рис припущенный.	-	180	4	7	45	265	18,47
-	Овощи по Мексикански	-	180	0	0	0	0	77,92
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	-	180	4	7	21	167	30,87
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	-	200/7	0	0	10	39	7,98
-	Чай пакетированный с сахаром	-	200	0	0	15	58	6,03
700	Компот из облепихи	-	200	0	0	48	91	18,26
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	-	200	0	0	0	0	28,01
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	-	25	2	0	13	61	2,44
<b>Выпечка</b>								
-	Слойка с малиной	-	38	0	0	0	0	27,77
747	Сосиска запеченная в тесте	-	100	9	13	24	250	43,14
-	Пончики с сахарной пудрой	-	100/5	0	0	0	0	15,85
783	Булочка с корицей	-	100	8	5	57	291	20,58
769	Булочка Домашняя.	-	100	13	22	102	657	26,57
22/12	Пирог Тигренок	-	100	0	0	0	0	28,81
-	Кекс творожный	-	100	0	0	0	0	50,22

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	09.01.2024 10:10:32	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	09.01.2024 15:17:15	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16