Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №167

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ

### Председатель профкома Директор МАОУ СОШ №167

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В Гончар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Э.А Бабич  «21» мая 2014г. «21» мая 2014 г

**Инструкция по охране труда**

**в тренажёрном зале**

 **ИОТ - 048 - 2014**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников образовательного учреждения, которые проводят занятия с учащимися в тренажерном зале (учителей, педагогов дополнительного образования, инструкторов физкультуры и т.д.).

***К самостоятельной работе в тренажерном зале допускаются лица:***

* не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы в тренажерном зале;
* имеющие, как правило, специальное образование или соответствующий опыт работы;
* прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
* ознакомленные с инструкциями по эксплуатации тренажеров, спортивного оборудования и приспособлений.

Работающий в тренажерном зале обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и режим работы школы. График работы в тренажерном зале определяется расписанием занятий, утвержденным директором школы.

***Опасными и вредными факторами при работе в тренажерном зале являются:***

* **физические** (тренажеры, спортивное оборудование и инвентарь; опасное напряжение в электрической сети; система вентиляции; статические и динамические перегрузки);
* **химические** (пыль).

Обо всех неисправностях электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели и целостности оконных стекол работающий в тренажерном зале обязан немедленно проинформировать инженера по охране труда и заместителя директора по АХР, а в случае их отсутствия – дежурного администратора и главного инженера, сделать запись в тетради заявок.

Для обеспечения пожаробезопасности в легкодоступном месте должен находиться исправный огнетушитель.

Для оказания доврачебной помощи в легкодоступном месте должна находиться аптечка.

В тренажерном зале на видном месте должна быть вывешена инструкция по технике безопасности для учащихся.

В начале каждого учебного года необходимо провести с учащимися инструктаж (отдельный урок по плану) по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

Перед переходом к занятиям на новых видах тренажеров, с использованием новых видов спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых упражнений необходимо провести с учащимися инструктаж по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

В случае травмирования учащихся работающий в тренажерном зале обязан немедленно проинформировать о случившемся дежурного администратора и школьную медицинскую сестру. При необходимости оказать доврачебную помощь.

В случае нарушения кем-либо из учащихся техники безопасности со всеми учащимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его регистрацией в соответствующем журнале.

Все окна тренажерного зала либо должны быть не зарешечены, либо иметь распашные решетки, ключи от которых хранятся в легкодоступном месте.

За виновное нарушение данной инструкции работающий в тренажерном зале несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

Проверить (визуально) исправность электропроводки, тренажеров, спортивного оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели; целостность оконных стекол.

Проверить правильность установки тренажеров, спортивного оборудования и инвентаря, произвести необходимые изменения в целях исключения травмоопасности.

Не допускать до занятий учащихся до момента предоставления ими медицинской заключения о возможности повышенных физических нагрузок.

Проверить наличие необходимой спортивной одежды и обуви у учащихся.

В случае обнаружения неисправности тренажеров, спортивного оборудования и инвентаря работающий в тренажерном зале обязан немедленно поставить в известность инженера по охране труда, заместителя директора по АХР, а при его отсутствии – главного инженера и дежурного администратора и сделать соответствующую запись в тетради заявок.

Запретить учащимся приступать к занятиям в случае обнаружения несоответствия тренажеров, спортивного оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

Не допускать до занятий учащихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при проведении конкретного вида деятельности в тренажерном зале, а также учащихся, имеющих медицинские противопоказания.

**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

Во время работы необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации тренажеров, спортивного оборудования и инвентаря, электроосвещения. Строго соблюдать рекомендации врача по дозировке физической нагрузки для учащихся.

***Работающий в спортивном зале обязан обеспечить:***

* поддержание порядка и чистоты в тренажерном зале;
* перед выполнением упражнений на тренажерах с большими нагрузками провести дополнительный инструктаж учащихся по технике безопасности;
* соблюдение учащимися требований соответствующих инструкций по технике безопасности при выполнении упражнений на конкретных тренажерах, с использованием спортивного оборудования;

соблюдение требований (СанПиН 2.4.2.2821-10) в тренажерном зале.

***Во время работы запрещается:***

* использовать тренажеры, спортивное оборудование и инвентарь в качестве подставок под предметы;
* допускать скопление неиспользуемого спортивного оборудования и инвентаря в тренажерном зале;
* производить самостоятельно ремонт тренажеров, спортивного оборудования и приспособлений;
* оставлять учащихся без присмотра.

После завершения учащимися физических упражнений обеспечить приведение тренажеров, спортивного инвентаря и оборудования в ***безопасное состояние***.

Использование ионизаторов допускается только во время перерывов в работе и при отсутствии людей и помещении.

При открывании окон необходимо проследить за отсутствием сквозняков, могущих повлечь разбитие стекол.

**4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

В случае возникновения аварийных ситуаций (замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление учащихся, работающий в тренажерном зале обязан немедленно вывести из тренажерного зала учащихся, руководствуясь схемой эвакуации и соблюдая при этом порядок; сообщить о случившемся инженеру по охране труда и заместителю директора по АХР, а в случае их отсутствия – дежурному администратору и главному инженеру.

При поражении учащихся электрическим током принять меры по их освобождению от действия тока путем отключения электропитания, обратиться к медицинской сестре и, при необходимости, оказать потерпевшим доврачебную помощь.

В случае наличия пострадавших среди учащихся работающий в тренажерном зале обязан обратиться к школьной медицинской сестре, а при необходимости – оказать доврачебную помощь.

В случае возгорания отключить питание, сообщить в пожарную охрану и непосредственному руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

**5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

После окончания работы работающий в тренажерном зале обязан:

* привести тренажеры, спортивное оборудование и приспособления в исходное состояние;
* убрать используемый спортивный инвентарь в специальные места, предназначенные для его хранения;
* организованно вывести учащихся из зала;
* отключить освещение, перекрыть краны, закрыть окна.

При обнаружении неисправности мебели, тренажеров, спортивного оборудования, системы вентиляции, нарушения целостности окон проинформировать об этом заместителя директора по АХР, а при его отсутствии – дежурного администратора и сделать запись в тетради заявок.

**6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза

в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

* при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
* при изменении условий труда в конкретном тренажерном зале;
* при внедрении новой техники и (или) технологий;
* по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
* по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на инженера по охране труда.

Инструкцию разработал ответственный по ОТ И.А Кузина

С инструкцией по ОТ ознакомлен(а)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_