Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №167

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ

### Председатель профкома Директор МАОУ СОШ №167

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В Гончар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Э.А Бабич  «21» мая 2014г. «21» мая 2014 г

**Инструкция по охране труда**

**для учителя физической культуры**

**ИОТ - 015 - 2014**

1. **Общие требования безопасности**

К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.

1. Учитель должен :
   * знать должностные обязанности и инструкции по ОТ
   * пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте
   * в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка
   * режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя
   * относиться к не электротехническому персоналу и иметь 2-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности
2. Травмоопасность в спортивном зале :
   * занятия на неисправных спортивных снарядах
   * при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах
   * при выполнении упражнений без страховки
   * при выполнении упражнений без использования гимнастических матов
   * при нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по лыжной подготовке
3. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий
4. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
   * о случаях травматизма сообщать администрации школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев
   * нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

**II. Требования безопасности перед началом работы**

* проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования
* прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование
* не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя
* проветрить помещение спортзала
* следить за своевременной влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий) и порядком.

**III. Требования безопасности во время работы**

* разработать инструкции по технике безопасности для учащихся во время занятий различными
* видами спорта: волейбол, футбол, баскетбол, стрельба, лёгкая атлетика, гимнастика, лыжи.
* не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
* допускать на занятия учащихся только в спортивной форме
* провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
* вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
* соблюдать личную гигиену
* организовать страховку при выполнении учебных упражнений
* следить за соблюдением порядка и дисциплины
* не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

**IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

* в случае возникновение аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана
* сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
* в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
* при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

**V. Требования безопасности по окончании работы**

* после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
* убрать спортинвентарь в отдельное помещение
* привести в порядок своё рабочее место
* выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ
* о всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

Инструкцию разработал ответственный по ОТ И.А Кузина

С инструкцией по ОТ ознакомлен(а)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_