

Негативные установки		Позитивные установки
Сказав так:	подумайте о последствиях	и вовремя исправьтесь
«Не будешь слушаться, – с тобой никто дружить не будет...»	Замкнутость, отчужденность, угодливость, безынициативность, подчиняемость, приверженность стереотипному поведению	«Будь собой, у каждого в жизни будут друзья!»
«Горе ты мое!»	Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями	«Счастье ты мое, радость моя!»
«Плакса-вакса, нытик, пискля!»	Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, страхи, повышенное эмоциональное напряжение	«Поплачь – будет легче...»
«Вот дурашка, все готов раздать...»	Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, эгоизм	«Молодец, что делишься с другими!»
«Не твоего ума дело!»	Низкая самооценка, задержки в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями	«А ты как думаешь?»
«Ты совсем как твой папа (мама)...»	Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя	«Папа у нас замечательный человек!», «Мама у нас умница!»
«Ничего не умеешь делать, неумейка!»	Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность, низкая мотивация к достижению целей	«Попробуй еще – у тебя обязательно получится!»
«Не кричи так, оглохнешь!»	Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, болезни горла и ушей, конфликтность	«Скажи мне на ушко, давай пошепчемся!..»
«Неряха, грязнуля!»	Чувство вины, страхи, рассеянность, невнимание к себе и своей внешности, неразборчивость в выборе друзей	«Как приятно на тебя смотреть, когда ты чист и аккуратен!»
«Противная девчонка, все они капризули!» (Мальчику о девочке.) «Негодник, все мальчики забияки и драчуны!» (Девочке о мальчике.)	Нарушения в психосексуальном развитии, осложнения в межполовом общении, трудности в выборе друга противоположного пола	«Все люди равны, но в то же время ни один не похож на другого»
«Ты плохой, обижаешь маму, я уйду от тебя к другому ребенку!»	Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушения сна, отчуждение от родителей, «уход» в себя или «уход» от родителей	«Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый!»

**Негативные установки****Позитивные установки****Сказав так:****подумайте о последствиях****и вовремя исправьтесь**

«Жизнь очень трудна:  
вырастешь – узнаешь...»

Недоверчивость, трусость, безволие,  
покорность судьбе, неумение преодолевать  
препятствия, склонность к несчастным  
случаям, подозрительность, пессимизм

«Жизнь интересна и прекрасна! Все  
будет хорошо!»

«Уйди с глаз моих, встань  
в угол!»

Нарушения взаимоотношений с родителями,  
«уход» от них, скрытность, недоверие,  
озлобленность, агрессивность

«Иди ко мне, давай во всем  
разберемся вместе!»

«Не ешь много сладкого,  
а то зубки будут болеть, и  
будешь то-о-ол-стая!»

Проблемы с излишним весом, больные  
зубы, самоограничение, низкая самооценка,  
неприятие себя

«Давай немного оставим папе  
(маме)» и т.д.

«Все вокруг обманщики,  
надейся только на себя!»

Трудности в общении, подозрительность,  
завышенная самооценка, страхи, проблемы  
сверхконтроля, ощущение одиночества и  
тревоги

«На свете много добрых людей,  
готовых тебе помочь...»

«Ах ты, гадкий утенок!  
И в кого ты такой  
некрасивый!»

Недовольство своей внешностью,  
застенчивость, нарушения в общении, чувство  
беззащитности, проблемы с родителями,  
низкая самооценка, неуверенность в своих  
силах и возможностях

«Как ты мне нравишься!»

«Нельзя ничего самому  
делать, спрашивай  
разрешения у старших!»

Робость, страхи, неуверенность в себе,  
безынициативность, боязнь старших,  
несамостоятельность, нерешительность,  
зависимость от чужого мнения, тревожность

«Смелее, ты все можешь сам!»

«Всегда ты не вовремя,  
подожди...»

Отчужденность, скрытность, излишняя  
самостоятельность, ощущение беззащитности,  
ненужности, «уход» в себя», повышенное  
психозомоциональное напряжение

«Давай, я тебе помогу!»

«Никого не бойся, никому  
не уступай, всем давай  
сдачу!»

Отсутствие самоконтроля, агрессивность,  
отсутствие поведенческой гибкости,  
сложности в общении, проблемы со  
сверстниками, ощущение вседозволенности

«Держи себя в руках,  
уважай людей!»