Почему дети не читают?

Многие родители сетуют на то, что их дети не любят читать.

Но прежде, чем предъявлять претензии детям, родителям следует честно ответить на вопрос: читают ли они сами книги. Как у ребенка может появиться любовь к чтению, если он своих родителей ни разу не видел с книжкой в руках?

То, насколько ребенок полюбит чтение, зависит и от того, сколько в доме книг. Социологические исследования доказали: интенсивность чтения связана с числом книг в личной библио­теке. Из тех, кто имеет дома свыше ста книг, - 91,6% регуляр­но читают художественную литературу. А среди тех, у кого в личном пользовании не более десятка книг, читающих оказа­лось 51,8%.

Вы когда-нибудь задумывались о том, для чего же люди, собственно, все­гда читали и продолжают читать книги. Ведь не просто для того, чтобы занять свободное время, отдохнуть, расслабиться. Совершенно очевидно, что чтение книг значительно расширяет кругозор человека. Но это всего лишь толика той пользы, которую оказывает сама книга и ее чтение как таковое в нашем совре­менном веке компьютеризации. Вот перечень основных «полезностей», которые человек может для себя извлечь.

Чтение развивает логическое мышление

Прочитайте «Шерлока Холмса», и вы убедитесь в том, насколько стал острее ваш ум, насколько вы стали быстрее соображать в той или иной области, это, кстати, очень помогает и в работе.

Чтение делает взгляд острее

Вы будете лучше понимать и видеть окружающий мир и людей, а самое главное, самого себя. Хорошую книгу обязательно прочитайте еще раз -вы наверняка увидите там что-то новое.

Чтение сохраняет ваше физическое здоровье

Складывать буквы в слова, слова в образы, осознавать то, что хотел выразить ими автор, и находить им собственное объяснение - это гим­настика для мозга.

Чтение научит вас общаться

Ваши интересные замечания чудесным образом преобразят даже скучные разговоры о вчерашних спортивных событиях или телевизионной передаче. А ваш растущий талант рассказчика позволит вам с легкостью припи­сывать себе приключения вымышленных персонажей. Особенно большое впечатление это производит на людей, которые почти не читают.

Чтение помогает приятно проводить свободное время

Вам никогда не надоест читать книги, потому что их - огромное множе­ство, не хватит и нескольких жизней, чтобы прочитать все. Придется перепробовать много разных жанров, прежде чем вы найдете книги, от которых действительно получаете удовольствие. Не сдавайтесь, пока не отыщете «свою» книгу, ведь она может изменить жизнь.

Чтение дарует спокойствие

Родители, учителя и другие взрослые будут настолько рады видеть ре­бенка читающим, что не станут лишний раз дергать его.

Чтение выгодно для вашего кошелька

Во-первых, книги дешевле, чем компьютерные игры. Во-вторых, ваши знакомые не будут мучиться с выбором подарка, если узнают, что вы любите читать. (Есть одно «но»: составляйте списки пожеланий, иначе придется довольствоваться одними только бестселлерами.) А в-третьих, для тех, кто не получил книгу в подарок, всегда существуют библиотеки - книги там ничего не стоят.

Чтение помогает сконцентрироваться

Читать можно и под музыку, и во время занятий: читать и не обращать внимания на суету вокруг. Тренированный читатель без проблем может параллельно смотреть четыре передачи, все время переключая кана­лы. При желании вы можете читать в транспорте.

Чтение хорошо сказывается на вашей фигуре

Не бойтесь набрать лишние килограммы. Читающему человеку не тре­буется калорийная пища, чтобы справиться с тяготами скучной жизни. С книгой вы способны путешествовать так далеко, как только пожелае­те, и воплощать самые фантастические мечты. Вас сложнее соблазнить попкорном: ведь «кино» уже идет в вашей голове.

Чтение полезно для родителей

Наблюдая за тем, как ребенок наслаждается книгой, взрослые тоже втягиваются в чтение, даже если они слишком заняты, чтобы читать. Взрослые будут благодарны ребенку за вновь обретенное счастье.

Чтение облагораживает речь

Чтение произведений хороших авторов заставляет мыслить человека так же складно, как на страницах книги. Постепенно из лексикона исче­зают слова-паразиты, а речь становится более грамотной и связной, быстрее и легче пишутся письма. Стоит несколько недель почитать ка­кое-нибудь серьезное произведение, как человек, ранее и «лыко не вя-

завший», станет гораздо свободнее разговаривать и легче излагать свои мысли. Любители читать стихи могут и сами гораздо легче сочи­нить небольшой стишок. Обратите внимание на молодых мам, которые читают своим деткам стишки - они очень часто говорят в рифму.

В пользу чтения можно констатировать также не так давно открытый учеными факт, что чтение помогает организму оставаться молодым.

Чтение книг - универсальный способ сохранить живой ум даже в старо­сти. С возрастом у человека может ухудшаться зрение, появляться проблемы с концентрацией, однако эксперты призывают пожилых лю­дей не отчаиваться и не бросать чтение.

Медики подчеркивают: для пожилых людей чтение книг или газет полезно по многим причинам. Способность переводить слова в мыс­ленные образы хорошо сказывается на когнитивных функциях. Еще чтение пополняет словарный запас, тренирует способность пользо­ваться языком и концентрироваться.

Для обсуждения с родителями можно воспользоваться книгой Даниэля Пеннака «Как роман»…

Аудиокниги

В настоящее время молодежь предпочитает не читать, а слушать книги. Но «книга - это как ложка, молоток, колесо или ножницы: после того, как они были изобретены, ничего лучшего уже не придумаешь».

Давайте рассмотрим плюсы и минусы аудиокниг.

Преимущества

Слушать аудиокниги можно, выполняя механическую работу, скра­шивая монотонность труда.

В транспорте занимать себя говорящими книгами тоже хорошо.

Передвигаясь по городу пешком или совершая пробежку, можно и нужно слушать аудио книги.

Компактность звуковых книг тоже играет немаловажную роль. Ведь загрузив аудиокниги в трЗ плеер достаточной емкости, можно взять с собой довольно большой набор книг. Что очень затруднительно с печатными книгами.

Давно зарекомендовали себя аудиокниги при изучении иностранных языков. Существуют даже аудиокниги, изданные на двух языках.

Недостатки

Читая книгу, строишь образы героев, представляешь их внешность и голос. Аудио книга лишает нас этой возможности, поскольку в ней уже заложены эмоции. Именно поэтому слепые и слабовидящие люди, в массе своей, предпочитают аудиокниги, озвученные дикторами, а не актерами. Все-таки, когда читаешь глазами - ты один на один с автором. А в случае с говорящей книгой, появляется посредник - исполнитель.

Детям нужно слушать сказки. Общение родителей с ребенком во время чтения книги важно. Существует много замечательных аудио сказок. И это здорово, но некоторые родители подменяют общение с ребенком детской аудиокнигой. А это большой минус.

Доказано, что усваиваемость текста звуковой книги ниже, чем печатного текста бумажной книги.

Шелест страниц, тактильные ощущения при чтении книги - это отдельное удовольствие. А когда печатная книга в хорошем переплете, да с иллюстрациями. .. Никакая аудио-книга не сравнится с такой книгой. Даже если в коробочке с диском будут хорошие и качественные буклеты.

Однако у каждого есть своя правда, и у каждого есть свое право.

Рекомендации

Чтение книг является одной из важнейших составляющих образования души, без которого невозможно гармоничное развитие человека. Ниже приведен ряд рекомендаций, следование которым, возможно, поможет вам научить ребенка любить книги.

1. Как уже говорилось выше, если вы сами не любите читать, то и требовать такой любви от ребенка не стоит. Начните с себя, никогда не поздно «подружиться» с книгами.
2. Психологи отмечают, что всякий текст, несущий в себе знаковую функцию (т.е. любая книга), требует расшифровки, т.е. определенного усилия ума. При просмотре мультфильма такого усилия от ребенка уже не требуется. Поэтому ребенок руководствуется принципом экономии энергии и предпочитает смотреть мультфильм про Золушку, а не читать о ней книжку. Старайтесь не допускать, чтобы ребенок чрезмерно увлекался телевидением или видео
3. Надо понимать, что большинство книг, которыми зачитывались в детстве мы, наши дети могут уже не воспринимать. Другое время, другие ценности, да и дети уже другие. Предлагайте ребенку самые разные книги и доверьтесь его выбору.
4. Не заставляете ребенка читать - этим вы привьете ему отвращение к чтению на всю жизнь. Нелюбовь детей к книгам, которые необходимо читать по школьной программе, объясняется именно тем, что их заставляют читать. Поэтому именно от родителей зависит, полюбит ребенок читать книги или нет.
5. Поощряйте стремление ребенка читать. По возможности покупайте ему те книги, которые он просит.

Попробуйте сесть и, взяв ручку и лист бумаги, написать самое простое письмо. Скорее всего, вы заметили, как тяжело его писать, слова «разбегаются» и не хотят «связываться» в одно осмысленное предложение. Прочи­тайте затем какое-нибудь классическое произведение хорошей книги, вы за­метите, насколько легче становится писать.

«Классный руководитель», 2014, № 6. с. 110-114