**Памятка для родителей**

**«Золотые правила воспитания»**

**1. Если ребёнка постоянно критиковать, он учится ненавидеть.**

**2. Если ребёнок живёт во вражде, он учится агрессивности.**

**3. Если ребёнка высмеивают, он становится замкнутым.**

**4. Если ребёнок растёт в упрёках, он учится жить с чувством вины.**

**5. Если ребёнок растёт в терпимости, он учится принимать других.**

**6. Если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя.**

**7. Если ребёнка хвалят, он учится быть благодарным.**

**8. Если ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым.**

**9. Если ребёнок живёт в безопасности, он учится верить в людей.**

**10. Если ребёнка поддерживают, он учится ценить себя.**

**11. Если ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.**

**Памятка для родителей подростков**

**Ваш ребенок взрослеет, вместе с его физическим взрослением наступает умственное взросление, формируется интеллектуальный потенциал и социальный интеллект. От того, насколько семья воспринимает ребенка как мыслящую личность, зависит степень его социального взросления.**

**1. Беседуйте со своим сыном и дочерью, говорите с ними о ближайших жизненных планах и будущих целях жизни.**

**2. Рассказывайте о своих планах, о своих победах и неудачах в их реализации.**

**3. Поддерживайте здоровое честолюбие своего ребенка.**

**4. Не иронизируйте по поводу несбыточных планов, стимулируйте в нем желание доказать себе и другим возможность достичь поставленной цели.**

**5. Формируйте нравственно здоровую личность, неспособную на подлость ради реализации жизненных планов.**

**6. Создавайте ситуацию успеха, поддерживайте жизненные силы и веру в успех.**

**7. Говорите правду ребенку, какой бы горькой она ни была, учите экономить силы для достижения цели.**

**8. Будьте сами примером ребенку, самое печальное, если подросток разочаруется в ваших жизненных силах.**

**9. Старайтесь говорить со своим ребенком откровенно на самые деликатные темы.**

**10. Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст.**

**11. Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.**

**12 Будьте открыты для общения с ребенком, даже если вы чего-то не знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об этом.**

**13. Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением**

**Уважаемые папы и мамы!**

**Внимательно прочтите эту памятку! Для этого вооружитесь карандашом и вычеркните те пункты, которые воспитательной системы вашей семьи не касаются. Мысленно представьте лицо своего ребенка, будьте честны перед ним и перед собой. После анализа подумайте над тем, что можно еще изменить.**

**Агрессивность ребенка проявляется, если:**

**— ребенка бьют;**

**— над ребенком издеваются;**

**— над ребенком зло шутят;**

**— ребенка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда;**

**— родители заведомо лгут;**

**— родители пьют и устраивают дебоши;**

**— родители воспитывают ребенка двойной моралью;**

**— родители нетребовательны и неавторитетны для своего ребенка;**

**— родители не умеют любить одинаково своих детей;**

**- родители ребенку не доверяют;**

**— родители настраивают ребенка друг против друга;**

**— родители не общаются со своим ребенком;**

**— вход в дом закрыт для друзей ребенка;**

**— родители проявляют к ребенку мелочную опеку и заботу;**

**— родители живут своей жизнью, ребенок чувствует, что его не любят.**

**Для преодоления детской агрессии в педагогическом арсенале родители должны иметь : внимание, сочувствие, терпение, требовательность, честность, открытость, обязательность, доброту, ласку, заботу, доверие, понимание, чувство юмора, ответственность, такт**

**Правила воспитания счастливых родителей**

**1. Дети должны постоянно видеть доброе, дружеское и уважительное отношение отца и матери друг к другу. Нельзя никогда допускать скандалов, взаимных унижений и оскорблений на глазах у детей.**

**2. Учиться самим и учить детей не ссориться, уступать, смотреть на конфликт глазами другого, принимать его аргументы и эмоции.**

**3. Преодолевая запутанную, сложную ситуацию, непременно найдите хотя бы один момент, в котором можно достичь согласия, взаимопонимания чтобы не допустить отчуждения, озлобления.**

**4. Родители должны стать друзьями, с которыми дети всегда могут посоветоваться, поделиться своими сомнениями, зная, что их всегда правильно поймут, дадут совет, предостерегут от ошибок.**

**5. Главный принцип взаимоотношений между родителями и детьми — справедливость.**

**6. Опираясь на доброе (или предполагайте его) в ребенке, и «не замечайте» плохого, не требуйте признания вины, а помогите снять бремя, сделайте первыми шаг к примирению.**

**7. Дети должны расти трудолюбивыми. У них необходимо воспитывать потребность трудиться, приносить пользу людям и обществу.**

**8. Во всех домашних делах — от уборки до ремонта квартиры должны участвовать все члены семьи.**

**Истинная любовь к детям не в ласках, а в подготовке их к жизни, в воспитании каждого из них настоящим человеком, умеющим дарить людям радость и творить добро.**

**Золотые правила воспитания.**

1. **Любите своего ребенка, и пусть он никогда не усомнится в этом.**

**2.Принимайте ребенка таким, какой он есть, со всеми достоинствами и недостатками.**

**3.Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности.**

**4.Стремитесь понять своего ребенка, чаще ставьте себя на его место.**

**5.Создайте условия для успеха ребенка: дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.**

**6.Не пытайтесь реализовывать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания.**

**7.Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.**

**8.Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.**

**9.Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, как вы хотите.**

**10.Помните, что ответственность за воспитание ребенка несете именно вы.**